

## **PresseNews**

### **Arnold Schwarzenegger trainiert mit Life Fitness**

**Unterschleißheim, März 2009 – Arnold Schwarzenegger setzt auf Life Fitness. Der ehemalige Bodybuilding-Star und Schauspieler bereist seit 2003 als erfolgreicher Gouverneur von Kalifornien die Welt. Als begeisterter Fitness-Fan trainiert er noch täglich und nutzt seit Jahren ausschließlich die Geräte der Premium-Marke Life Fitness. So trainierte er auch während seines Aufenthalts anlässlich der CeBIT vom 3.-8. März in Hannover mit dem High-End Lifecyle®-Fahrradergometer 95C Engage der Elevation Serie von Life Fitness.**

#### **Komfort und Ergonomie des Lifecyle® 95C Engage**

Auf dem Lifecyle®-Fahrradergometer 95C Engage von Life Fitness fühlen sich Leistungssportler genauso wohl wie Freizeitsportler. Die neuen, leicht veränderbaren Pedalriemen, die einfache Sitzeinstellung und die handnahe Position der Steuerelemente machen das Lifecyle®-Fahrradergometer zu einem Fitnesserlebnis der Extraklasse. 40 Jahre Forschung und Entwicklung sowie die besten ergonomischen und benutzerbasierten Tests der Industrie gewährleisten, dass dieses Trainingsgerät die Motivation der Trainierenden nachhaltig steigert.

#### **Trainingskontrolle- und Steuerung**

Beim Lifecyle®-Fahrradergometer 95C Engage kann der Sportler zwischen zahlreichen Trainingsmöglichkeiten wählen, die ihm über das hoch moderne Multimedia-Touchscreen angezeigt werden. Handsensoren am Lenker überwachen dabei die Herzfrequenz. Alternativ misst auch der Polar® Brustgurt den Puls, ohne dass der User den Lenker fassen muss. Durch einen integrierten Fitness-Test kann die ideale persönliche Trainingsherzfrequenz ermittelt werden – das ist beispielsweise ideal für alle, die effektiv abnehmen oder den Blutdruck dauerhaft senken möchten und dazu eine konkrete Pulsvorgabe benötigen. 35 Trainingsprogramme bieten abwechslungsreiche Motivation für ein erfolgreiches Ausdauer- und Krafttraining.

#### **Weitere Infos:**

Bei weiteren Fragen oder Fotomaterial wenden Sie sich bitte an die Agentur BurckhardtPR, Ansprechpartnerin Laura Burckhardt  
Tel.: +49 (0)89/ 890 468-20